

FAX・Eメール通信第 21-02 号 令和 3 年 6 月 23 日(水)

女性部会主催オンライン研修会 いつまでも健康に美しく！ 自分でできるセルフ整体ケアと美容食育



令和 3 年 7 月 15 日 (木)
21 日 (水)

時間：14 時～16 時

参加費：2,000 円

(PC1 台又はモニター1 台につき)

※複数人での視聴も可能です

参加条件：女性ならどなたでもOK！（役職不問）

Zoom によるオンライン研修

(両日とも同じ内容での開催です)

オンライン会議やおうち時間の増加で、身体の不調を訴える人が増えています。

コロナ禍の中で、運動量の低下や長時間同じ体勢のデスクワーク等による肩こりや姿勢の悩みってありませんか？ 工作中でも座ったまま、事務所内でもできる『セルフ整体ケア』を学び、心身ともに健康であることで、仕事へのモチベーションも上がります！ また、女性は年齢やライフスタイルの変化により、身体の不調や悩みを抱えがちです。そこで、身体の内側から健康になる食事の摂り方も合わせて、学んでみませんか？

研修会の内容

14：00～14：20 セルフケアと美容食育についての講義

講師による、講義と実際にセルフケアを一緒に体験していただきます

(10 分間休憩)

14：30～14：50 事前アンケートの回答、講義内容について質疑応答

14：50～16：00 参加者同士による交流（自由退室 OK）

講師紹介

■金田一治療院院長 渡辺洋亮

・柔道整復師（国家資格）

・国際姿勢矯正セラピスト協会公認インストラクター

・国際姿勢矯正エクササイズ指導者

・分子整合医学美容食育協会エキスパートファスティングマイスター



【お申込から受講までの流れ】

メール・FAX でのお申込⇒入金確認⇒メールで事前アンケートフォーム及び ZOOM 招待 URL 送信

女性部会主催オンライン研修会

いつまでも健康に美しく！

自分でできるセルフ整体ケアと美容食育

定員：各日 **10名**（先着順で締切り）※先着順、1社につき3名まで

参加費：**2,000円**（PC1台又はモニター1台につき・事前振込）
※複数人での視聴も可能です

郵便局から振込

口座番号：00990-6-264049

加入者名：一般社団法人 兵庫県産業資源循環協会

シヤ) ヒョウゴケンサンギョウシゲンジュンカンキョウカイ

他の金融機関から振込

銀行名 ゆうちょ銀行 099（ゼロキュウキュウ）店

当座 口座番号：0264049

受取人名 一般社団法人 兵庫県産業資源循環協会

シヤ) ヒョウゴケンサンギョウシゲンジュンカンキョウカイ

なお 振込手数料は貴社にてご負担ください。

*参加キャンセルによる返金はいたしかねます。どうかご了承ください。

申込締切：令和3年7月9日（金）

参加申込書

メール送信先 aei07366@nifty.com

FAX送付先 078-381-7350

会社名：	
TEL	FAX
受講日 ※希望する日の□にチェックをご記入下さい。	
<input type="checkbox"/> 15日（木） <input type="checkbox"/> 21日（水）	
氏名	Mail アドレス